

# ERFOLG hoch<sup>4</sup>

## Großer Persönlichkeitstest und Methode zum Selbstcoaching

### WIE GUT FÜHREN SIE?

Die Top-15-Merkmale von Führungskräften, Trainern und Menschen, die im Leben weit kommen wollen.

„Er steckt sein Umfeld an, er versammelt Menschen hinter seiner Idee, und er entfacht ein Feuer der Begeisterung.“

Welche Persönlichkeit meint die Süddeutsche Zeitung hier?

■ Machen Sie jetzt den Test und finden Sie heraus, wo Sie wirklich stehen.

### Die Vorgehensweise:

1. Aufmerksam lesen. Von Anfang an.
2. Bearbeiten Sie die vorliegende Methode Schritt für Schritt.
3. Starten Sie nach dieser Einleitung mit Punkt A der Persönlichkeitsmerkmale.
4. Lesen Sie gezielt – bitte immer nur einen Punkt.
5. Nehmen Sie sich anschließend etwas Zeit, um sich zu reflektieren, zu analysieren und nach Schulnoten zu bewerten.
6. Geben Sie sich eine Schulnote von 1 = sehr gut bis 5 = mangelhaft.
7. Tragen Sie das Ergebnis in die beiliegende Tabelle oder auf Ihren persönlichen Notizzettel ein.
8. Lesen Sie den nächsten Punkt und verfahren Sie wie zuvor.
9. Rechnen Sie am Ende alle 15 Ergebnisse zusammen.
10. Die Gesamtzahl ist Ihr persönliches Ergebnis.
11. Vergleichen Sie und schauen Sie auf Ihre Gesamtnote.

### Wichtig:

Damit Ihnen dieser Test den größtmöglichen Mehrwert bringt, sollten Sie sich jetzt etwas zum Schreiben an die Seite legen. **Mein Tipp:** Drucken Sie die Tabelle auf der letzten Seite aus, diese hilft Ihnen, den Überblick zu behalten und keine Fehler beim Eintragen zu machen.

## Bevor es losgeht noch ein Hinweis:

Das Test-Design ist einheitlich: Jedes der 15 Persönlichkeitsmerkmale von den Buchstaben A bis O ist zunächst als **Frage** formuliert, zum Beispiel das Merkmal „**Begeisterungsfähigkeit**“ unter Punkt C: **Begeistern Sie Ihr Umfeld?**

Der Frage folgt immer eine **Behauptung** – hier: „Starke Persönlichkeiten begeistern andere Menschen und versammeln sie hinter ihrer Idee.“

Nun folgen weitere Aussagen und Unterpunkte, die die vorige Behauptung stützen.

Fragen Sie sich beim Lesen, inwieweit Ihre Persönlichkeit schon heute diesen Aussagen und Unterpunkten entspricht. Stimmen Sie zu 100 % zu, dann bewerten Sie sich anschließend mit der Note 1 = sehr gut. Glauben Sie in diesem Punkt noch große Defizite zu haben, geben Sie sich die entsprechende Schulnote und tragen Sie diese in die Tabelle ein.

Achtung! Die Aussagen und Unterpunkte haben eine gewisse Tiefe. Überlegen Sie in der Selbstreflektion also genau, wie gut Sie wirklich sind. Bei der Selbstbewertung geht es ausschließlich um **Ihre eigene Meinung**. Fragen Sie bitte keine anderen Personen nach deren Meinung. Das kommt später. 😊

Und jetzt viel Freude beim großen Persönlichkeitstest für Führungskräfte, Trainer und Menschen, die im Leben erfolgreich sein wollen.

**Ihr Frank Schoppe**  
– LEISTUNGSCOACH –

## Inhaltsübersicht

1. Einleitung	2
2. Persönlichkeitsmerkmale – FRAGEN UND THESEN	5
A. Haben Sie einen Entwicklungsvorsprung im Vergleich zu den Menschen, mit denen Sie sich am meisten umgeben?	5
B. Sind Sie neugierig und lernfähig?	6
C. Sprechen Sie erfolgreich?	6
D. Begeistern Sie Ihr Umfeld?	7
E. Fordern Sie sich und Ihre Mitmenschen maximal heraus?	8
F. Sind Sie interessiert an Ihren Mitmenschen?	8
G. Können Sie gut kritisieren? Und können Sie gut Kritik annehmen?	9
H. Sind Sie glaubwürdig, in dem was Sie tun?	9
I. Gehen Sie als Vorbild voran?	10
J. Verfolgen Sie Ihre Ziele ohne Umweg?	11
K. Wie kommen Sie zu Ihren Entscheidungen?	11
L. Wann treffen Sie Ihre Entscheidungen?	12
M. Wissen Sie immer, was Sie tun?	12
N. Sie sind sich bewusst, was Sie eigentlich NICHT tun möchten?	13
O. Wissen Sie, wer Sie sind – und warum?	13
3. Ergebnis / Auswertung	14
4. Dreifacher NUTZEN	17
5. ERFOLG hoch <sup>4</sup> – Finden Sie Ihr Idealbild!	19
6. Tabelle für die Punktevergabe	22

**LOS GEHT'S!**

Mein Tipp: Seien Sie ehrlich zu sich, wenn Sie diesen Test machen!

## A. Haben Sie einen Entwicklungsvorsprung im Vergleich zu den Menschen, mit denen Sie sich am meisten umgeben?

Starke Persönlichkeiten sind ihren Mitmenschen fachlich, mental und emotional oft 1-2 Schritte voraus.

### Wirklich starke Persönlichkeiten...

- haben einen hohen Selbstwert.
- sind (selbst)-bewusste Menschen.
- kennen ihren „inneren Kern“ und sie stehen zu ihren starken und zu ihren verletzlichen Seiten.
- können sich in kurzer Zeit in einen guten, Energie geladenen Zustand bringen.
- übertragen ihre positive Energie auf andere Menschen.
- kontrollieren ihre Gefühle, wenn es dem Ziel dient – weil sie ansonsten von ihren Gefühlen kontrolliert werden.
- beziehen ihre Mitmenschen immer mit ein, sogar dann, wenn sie als Führungskraft weniger Fachkompetenzen haben.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt A eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## B. Sind Sie neugierig und lernfähig?

Starke Persönlichkeiten entwickeln sich permanent weiter.

Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass Lernen und Lehren zwei Seiten einer Medaille sind.
- suchen ständig nach „Gehirnfutter“.
- wissen, dass es einen großen Unterschied gibt zwischen KENN-ICH (Theorie) und KANN-ICH (Praxis).
- lernen aus Niederlagen und wachsen daran.
- machen Fehler zu ihren Freunden → FEHLER = HELFER.
- nehmen Erfolge als Bestätigung und Motivation für die nächsten Entwicklungsschritte.
- sind neugierig und an vielen Themen interessiert.
- schauen über den Tellerrand und denken „vernetzt“.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt B eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## C. Sprechen Sie erfolgreich?

Starke Persönlichkeiten reden gut mit sich und mit anderen.

Starke Persönlichkeiten...

- sind überzeugt, dass Erfolg damit startet, erfolgreich zu sprechen.
- wissen, dass erfolgreiches Sprechen mit erfolgreichem Denken zu tun.
- wissen, dass alles, was im Außen entstehen soll, zunächst im Innen existiert muss.
- wissen, dass sie nicht zweifelnd und zögerlich kommunizieren dürfen, wenn sie entschlossene und von sich überzeugte Begleiter an ihrer Seite haben wollen.
- lästern niemals.
- werten sich und andere nicht ab.
- stellen sich nicht über andere.
- wissen, dass es nicht nur ihnen oder nur dem Anderen gut gehen muss, sondern immer beiden: Die Beziehung geht vor.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt C eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## D. Begeistern Sie Ihr Umfeld?

Starke Persönlichkeiten begeistern andere Menschen und versammeln sie hinter Ihrer Idee/Vision.

Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass sie von sich selbst begeistert sein müssen.
- haben eine klare Idee/Vision und sind auch davon begeistert!
- wissen um die Bedeutung von Kommunikation. Sie sind darum hervorragende Kommunikatoren.
- üben täglich, die eigenen Botschaften begeisternd ins Ziel zu bringen.
- wissen, dass in der Kommunikation der Empfänger einer Nachricht darüber entscheidet, ob die Nachricht begeisternd ist oder nicht. (Der Wurm muss dem Fisch schmecken und nicht dem Angler.)
- haben verinnerlicht: Wie man in den Wald ruft, so schallt es wieder heraus!
- wissen, dass begeisterte Menschen zu besonderen Leistungen fähig sind.
- wissen, dass Begeisterung Überzeugung schafft und Überzeugung einen starken Glauben.
- wissen, dass begeisterte Menschen nur wenig Motivation von außen brauchen.
- wissen, dass Begeisterung zusammenschweißt.
- dass Begeisterung Berge versetzt und aus 1+1 = 3 macht.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt D eine Schulnote zwischen 1 und 5.



## E. Fordern Sie sich und Ihre Mitmenschen maximal heraus?

Starke Persönlichkeiten holen raus, was drinsteckt.

### Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass leistungsorientierte Menschen gefordert werden wollen.
- wissen, dass jeder Mensch seine Grenzen weiter nach vorne verschieben kann. → Wille schlägt Talent.
- wissen, dass Grenzen zumeist Grenzen im Kopf sind.
- wissen, das GEHT NICHT meistens GEHT NOCH NICHT bedeutet.
- wissen dass, KANN ICH NICHT meisten WILL ICH NICHT bedeutet.
- kennen nur zwei Maximen, um sich selbst und andere besser zu machen: Optimierte Individualität und maximierte Trainingsqualität – Übung macht den Meister!
- arbeiten ständig an ihren Soft- und Hardskills.
- erhöhen ihren Anspruch bei wachsendem Niveau.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt E eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## F. Sind Sie interessiert an Ihren Mitmenschen?

Starke Persönlichkeiten erkennen den Wert anderer Menschen.

### Starke Persönlichkeiten...

- sind gute Zuhörer und exzellente Beobachter!
- hören das „Gras wachsen“.
- erkennen schnell, wer ihnen gegenübersteht und wie dieses Gegenüber „tickt“.
- spüren, was das Gegenüber will, denkt und fühlt.
- sind echte „Beziehungs-Handwerker“ und gute Kommunikatoren.
- sind Ermöglicher von Potenzialentfaltung.
- wissen, welche Menschen sie wie „entwickeln“ können.
- finden die passende Distanz zu anderen Menschen und halten diese Distanz auch ein.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt F eine Schulnote zwischen 1 und 5.



## G. Können Sie gut kritisieren? Und können Sie gut Kritik annehmen?

Starke Persönlichkeiten sind Feedback-Künstler.

### Starke Persönlichkeiten...

- können vorwurfsfrei Feedback geben und Kritik gelassen annehmen.
- wissen, dass Reflexion und Kritik sie selbst und ihre Mitmenschen besser machen.
- wissen, dass regelmäßiges und sachlich-konstruktives Feedback alle herausfordert und Entwicklung fördert.
- haben zwei Maximen:
  - Null Druck = Null Wachstum.
  - Qualifiziertes Feedback = Angewandte Leistungsentwicklung.
- verstehen, dass schlechtes Feedback Zerstörung bedeutet und übertriebene Selbstkritik Selbstzerstörung.
- trennen das Verhalten einer Person von der Persönlichkeit der Person.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt G eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## H. Sind Sie glaubwürdig, in dem was Sie tun?

Starke Persönlichkeiten sind glaubwürdig.

### Starke Persönlichkeiten...

- sind glaubwürdig, weil sie sich nicht verstellen müssen. Sie sind sie selbst. Sie sind authentisch.
- wissen, dass Glaubwürdigkeit ihre Persönlichkeit stärkt.
- wissen, dass sie vor allem dann glaubwürdig sind, wenn sie ehrlich, verlässlich, vorbildlich, gradlinig, unterstützend und fair sind.
- wissen, dass auch negative Eigenschaften zu einer Glaubwürdigkeit führen können, diese Eigenschaften aber Ängste erzeugen und sozialen Systemen langfristig schaden.
- wissen, dass Glaubwürdigkeit eine kompetenzsteigernde Wirkung erzeugt = wahrgenommene Kompetenz.
- wissen, dass Glaubwürdigkeit den Erfolg fördert.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt H eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## I. Gehen Sie als Vorbild voran?

Starke Persönlichkeiten sind Vorbilder.

Starke Persönlichkeiten...

- wissen: Was ich von anderen erwarte, muss ich zuerst selbst bringen.
- haben immer eine gute Absicht und verhalten sich professionell.
- lehren ohne zu belehren.
- konkurrieren nicht. Sie führen.
- diskutieren nicht, sie kommunizieren → Wer diskutiert verliert, wer kommuniziert, definiert!
- lästern niemals.
- übernehmen für alles die volle Verantwortung.
- unterstützen andere Menschen so gut sie können.
- Sie behandeln alle Menschen respektvoll, sind aufmerksam und höflich.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt I eine Schulnote zwischen 1 und 5.



## J. Verfolgen Sie Ihre Ziele ohne Umweg?

Starke Persönlichkeiten sind zielsicher!

Starke Persönlichkeiten...

- kennen ihr Ziel und wissen WARUM sie es verfolgen.
- haben eine klare Vorstellung davon, WIE sie ihr Ziel erreichen werden.
- wissen, ob sie von etwas weg oder zu etwas hin wollen?
  - weg von Niederlagen, Abstieg, Fehlern usw. → Angst zu verlieren.
  - hin zu Sieg, Aufstieg, Pokale, Medaillen usw. → Lust zu gewinnen.
- planen das Endergebnis, schreiben und malen es auf (Malen erzeugt Bilder im Kopf!)
- machen sich große Ziele und planen Etappenziele.
- gehen sofort los!
- schauen nach vorn und nicht zurück.
- schaffen sich eine Arbeitsstruktur und sind gut organisiert.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt J eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## K. Wie kommen Sie zu Ihren Entscheidungen?

Starke Persönlichkeiten sind gute Beobachter!

Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass gute Entscheidungen von einer guten Wahrnehmung abhängen.
- wissen, dass ein umsichtiger Beobachter mehr wahrnimmt als engstirniger.
- sind sich darüber im Klaren, auf welchen Sinneskanälen sie primär „senden und empfangen“.
- wissen, dass eine gute Beobachtungsgabe Perspektivwechsel ermöglicht = mentaler Vorsprung.
- wissen, dass viele Perspektiven viele Informationen bedeuten,
  - dass viele Informationen eine bessere Analyse ermöglichen.
  - dass eine bessere Analyse eine bessere Planung bedingt.
  - dass gute Pläne der Energie eine Richtung geben.
  - und dass auf diese Weise eine Struktur entstehen kann, die Orientierung gibt und Sicherheit.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt K eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## L. Wann treffen Sie Ihre Entscheidungen?

Starke Persönlichkeiten sind (meistens) Schnell-Entscheider.

Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass Entscheidungen zu treffen sind, wenn sie anstehen und auf keinen Fall später.  
→ Sie nutzen das NHH-Prinzip: Nicht hoffen, handeln!
- wissen, dass schnelle Entscheidungen oft ein Schlüssel zum Erfolg sind.
- kennen auch das Gegenteil: Aufschieberitis! Und sie wissen, dass Aufschieben und Nicht-Entscheiden das Fundament von Misserfolg sind.
- haben ein gutes Bauchgefühl und verlassen sich darauf.
- beherrschen ihre Ängste, denn sie wissen, dass weit über 90 % aller Ängste „Kopfgeburten“ sind und nie eintreffen.
- ersetzen das Wort ANGST durch RESPEKT.
- wissen, dass ihnen „kritische Fehler“ mit hoher Wahrscheinlichkeit frühzeitig auffallen werden.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt L eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## M. Wissen Sie immer, was Sie tun?

Starke Persönlichkeiten dokumentieren ihre Arbeit!

Starke Persönlichkeiten...

- wissen, dass ihr Gehirn manches vergisst.
- wissen, dass ihre Gefühle sie manchmal täuschen.
- wissen, dass alles, was sie aufschreiben, Platz im eigenen Kopf schafft.
- wissen, dass langfristige Dokumentation ein statistisches Knowhow schafft, dass die eigene Führungskompetenz erhöht.
- können anderen Menschen schwarz-auf-weiß erklären, warum Sie was, wann und wie gemacht haben.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt M eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## N. Sie sind sich bewusst, was Sie eigentlich NICHT tun möchten?

Starke Persönlichkeiten haben eine NEIN-Liste!

Starke Persönlichkeiten...

- haben ein Gefühl dafür, was die Weiterentwicklung stört.
- sagen NEIN, wenn sie NEIN meinen.
- wissen, WIE und WARUM sie NEIN sagen und können es begründen.
- finden Lösungen.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt N eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## O. Wissen Sie, wer Sie sind – und warum?

Starke Persönlichkeiten sind (sich) selbst-bewusst!

Starke Persönlichkeiten wissen, ...

- worüber sie sich ärgern – und warum...
- an welchen Dingen sie sich erfreuen – und warum...
- wem sie vertrauen – und warum...
- wer ihnen vertraut – und warum...
- wen sie respektieren – und warum...
- von wem sie respektiert werden – und warum...
- was sie über die Welt, über andere Menschen und sich selbst denken – und warum...
- in welchen Bereichen sie feste Meinungen haben und in welchen nicht – und warum...
- über welche Dinge sie herzlich lachen können – und warum...
- was sie traurig oder zweifelnd macht – und warum...
- ob sie gut zuhören können – und warum...
- welche Vorbilder sie haben – und warum...
- welche Eigenschaften sie an anderen Menschen faszinieren – und warum...
- was sie selbst gern sein möchten – und warum...
- warum sie „ticken, wie sie ticken“.

Geben Sie sich jetzt unter Punkt O eine Schulnote zwischen 1 und 5.

## Ihr Ergebnis

Rechnen Sie nun alle 15 Einzelnoten zusammen und schauen Sie sich Ihre Gesamtzahl an - wo stehen Sie?

(Note = Punkt ▶ also: Note 1 = 1 Pkt., Note 2 = Pkt. usw.)

### 15 bis 20 Punkte → Gesamtnote **Sehr gut.**

Sie sind bereits eine **starke Persönlichkeit** und ein guter Anführer! Sie sind in der Lage, mit sich selbst und mit anderen **richtig** umzugehen. Kommunikation ist Ihr Steckpferd, Sie finden immer die richtigen Worte. Erfolgreich zu sprechen fällt Ihnen leicht. Negative Gedanken und Gefühle haben kaum einen Platz in Ihrer Mitte, und wenn doch mal Zweifel auftauchen, sind Sie in der Lage, professionell und positiv damit umzugehen. Die Menschen in Ihrem Umfeld folgen Ihren Ideen und sind begeistert von Ihnen und Ihrer Strategie. Sie sind auf dem neuesten Stand der fachlichen Weiterbildung und verstehen persönliche Entwicklung als Lebensaufgabe. Sie sind ein Vorbild und wissen genau, was Sie wann, wie und warum tun.

### 21 bis 32 Punkte → Gesamtnote **Gut.**

Sie sind auf dem besten Weg, eine starke Persönlichkeit mit Führungsqualitäten zu werden. Sie sind in der Lage, mit sich selbst und mit anderen gut umzugehen. Prüfen Sie noch einmal, ob der gute Umgang mit sich selbst und mit anderen Menschen in einem Gleichgewicht steht oder ob Sie mehr auf sich selbst oder mehr auf andere Menschen achten. Kommunikation ist für Sie kein Problem, Sie finden fast immer die richtigen Worte. Negative Gedanken und Gefühle haben kaum einen Platz in Ihrer Mitte, und wenn doch einmal Zweifel auftauchen, Sie sind in der Lage, professionell und positiv damit umzugehen.

Eventuell haben Sie noch Potential, den Zeitraum zwischen Zweifel und Überzeugung zu verkürzen. Menschen in Ihrem Umfeld können Ihre Ideen überwiegend nachvollziehen und folgen Ihnen und Ihrer Strategie. Sie sind größtenteils auf dem aktuellen Stand der fachlichen Weiterbildung und verstehen persönliche Entwicklung als Lebensaufgabe. Sie sind ein Vorbild und wissen meistens, was Sie wann, wie und warum tun.

## 32 bis 45 Punkte → Gesamtnote **Befriedigend.**

Sie sind zwar noch keine starke Persönlichkeit, haben aber gute Ansätze, um eine zu werden. Vielleicht fehlen Ihnen noch einige Erfahrungen, vielleicht haben Sie sich aber auch noch nicht über alle Facetten einer starken Persönlichkeit Gedanken gemacht. Ein wichtiges Thema für Sie ist die zielgerichtete Kommunikation: Sprechen Sie gut mit sich selbst und mit Ihren Mitmenschen? Sprechen Sie erfolgreich? Oder haben Sie manchmal ein paar Zweifel zu viel? Bedenken Sie, dass Ihre Außenwirkung von Ihrem Innenleben abhängt, von Ihren Gedanken und Ihren Gefühlen. Können Sie sich hier vielleicht noch verbessern? Oder tun Sie bereits genau das, was Sie denken und denken Sie, was Sie tun? Prüfen Sie in diesem Zusammenhang, ob Sie wirklich gute Beziehungen zu all Ihren Mitmenschen pflegen. Oder ließen sich hier einige Beziehungen verbessern. Wenn ja, wie werden Sie das angehen? Und wann? Insgesamt sind Sie in Ihrem Handeln auf einem guten Weg: Sie haben eine Vorstellung von Ihren Zielen und verfolgen einen Plan. Möglicherweise könnten Sie noch etwas konsequenter werden. Sie sind interessiert an Weiterbildung und bemühen sich, auf dem aktuellen Stand der fachlichen Entwicklung zu sein.

## 46 bis 60 Punkte → Gesamtnote **Ausreichend**.

Es ist viel zu tun! Um eine starke Persönlichkeit und Führungskraft zu werden, sollten Sie in allen Bereichen besser werden: Persönlichkeitsentwicklung ist Ihr zentrales Thema, vielleicht fehlen auch noch einige Fachkompetenzen. Vor allem das große Themenfeld der Kommunikation ist Ihre Herausforderung. Machen Sie sich bitte auch Gedanken über Ihre Wirkung, Ihre Rhetorik und Ihr Beziehungs-Management im Allgemeinen. Als Persönlichkeit sollten Sie ein Vorbild sein: In welchen Bereichen trifft das bereits zu? Und in welchen Bereichen könnten Sie schnell besser werden? Holen Sie sich Unterstützung, vielleicht einen Mentor oder Coach. Oder übernehmen Sie für einige Zeit eine Rolle mit etwas mehr Verantwortung als bisher, vielleicht an der Seite von jemandem, zu dem Sie hochschauen können und der Sie unterstützt. Denken Sie in jedem Fall über Fortbildungen nach. Machen Sie möglichst viele neue Erfahrungen aufgrund von Entscheidungen, die Sie selbst treffen werden. Insgesamt Sie sind in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung noch am Anfang des Erfolgsweges, vielleicht weil Sie noch jung sind, vielleicht weil Ihnen noch Fähigkeiten und Fertigkeiten oder Erfahrungen fehlen. Die gute Nachricht: Sie können alles lernen! Alles das, was andere können, können auch Sie lernen! So gesehen sind Lernfortschritte nur eine Frage der Entscheidung und des Willens. Wollen Sie?

## 61 bis 75 Punkte → Gesamtnote **Mangelhaft**.

Wenn Sie sich als angehende Persönlichkeit mit Führungsqualitäten nicht um 180 Grad drehen, werden Sie wahrscheinlich keinen Erfolg haben. Überprüfen Sie sich bitte in allen Bereichen und lesen die obenstehenden Punkte alle noch einmal durch. In welchen Bereichen könnten Sie schnell besser werden? Nutzen Sie die Chance, zu jeder Zeit in allen Bereichen ganz viel an sich zu arbeiten! Und beobachten Sie Personen, die bereits da sind, wo Sie hinwollen. Was machen diese Personen anders?



## ■ Dreifacher NUTZEN...

Prüfen Sie Ihr Ergebnis: Machen Sie einen Fremdbild-Vergleich! Verdreifachen Sie den Nutzen dieses Persönlichkeitstests und machen Sie einen Fremdbild-Vergleich. Geben Sie sich diese Chance, auch, wenn es Ihnen zunächst befremdlich vorkommt. Trauen Sie sich, es wird Ihnen nutzen.

Wie? Ganz einfach, das Ergebnis wird Ihnen zeigen, wie gut Sie mit Ihrer Selbsteinschätzung waren!

Warum sollten Sie das tun?

Weil die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit davon abhängt! Denn mitentscheidend für Ihren Erfolg ist, wie Sie bei anderen Menschen ankommen und nicht wie Sie denken, dass Sie bei anderen Menschen ankommen! (Der Wurm muss dem Fisch schmecken und nicht dem Angler! Aber das wissen Sie ja schon... 😊)

Unser Selbstbild ist nur eine Seite der Medaille. Und so, wie wir mit einer einseitig bedruckten Münze nicht bezahlen können, wissen wir ohne den „Eindruck“ anderer Menschen auch nicht, wie wir da draußen wirklich ankommen.

Ohne Fremdbild bleiben wir einseitig und engstirnig in unserer Wahrnehmung oder noch krasser formuliert: Wir sind blind für die Wirklichkeit! Diesen Mangel können wir jetzt ausgleichen.

Was ist zu tun?

Nehmen Sie sich die Punkte A bis J (= 10 Themen) aus dem obigen Persönlichkeitstest und bitten Sie drei bis fünf Ihnen nahestehende Personen, Sie nach dem gleichen Schulnoten-System einzuschätzen, das Sie in dem Selbsttest angewandt haben → z.B. Ihren Partner, einen Kollegen oder Freund, vielleicht auch einen Kritiker. Suchen Sie sich die drei bis fünf Personen ganz bewusst aus, sodass Sie verschiedene Perspektiven erhalten.

Überlegen Sie genau, ob Sie die Fremdeinschätzung „öffentlich“ oder „anonymisiert“ machen. Das sollte von den Beziehungsverhältnissen zu den Befragten abhängen. Beides hat Vor- und Nachteile. Um ehrliche Ergebnisse zu bekommen, müssen die Befragten sicher sein, dass sie – unabhängig von ihren Bewertungen – keine negativen Konsequenzen zu befürchten haben.

Die Befragten sollen die Punkte nach dem gleichen Additions-Schema aufschreiben wie Sie es zuvor getan haben. Anschließend vergleichen Sie die Bewertungen. Sie erkennen sofort: Passt das Ergebnis des Fremdvergleichs zu Ihrer Selbsteinschätzung? Und wie schaut's bei den einzelnen Themenfeldern aus – stimmig oder nicht stimmig? Gibt es Unterschiede in der Bewertung der befragten Personen? Wenn ja, warum?

Wenn Selbstbild (Wie sehe ich mich?) und Fremdbild (Wie sehen mich andere?) gut zusammenpassen, dann sagt das einiges über Ihre guten Fähigkeiten zur Selbstreflektion aus: Sie können sich voll auf sich verlassen!

Glückwunsch! Das ist ein wichtiges Merkmal für eine starke Persönlichkeit! Liegen Selbst- und Fremdbild (weit) auseinander, dürfen Sie noch mehr an sich selbst bzw. an Ihrer Persönlichkeit arbeiten, um glaubwürdiger anzukommen und als MENSCH insgesamt stärker zu wirken. Überlegen Sie sich gut, was, wann und wie Sie einzelne Dinge verändern könnten?

Fragen Sie sich außerdem, wer Sie bei Ihrer Weiterentwicklung noch unterstützen kann? Allein ist es nämlich sehr schwierig, unterbewusste Denk- und Verhaltensmuster zu verändern. Die einfachste Variante wäre, die befragten Personen zu bitten, Ihnen Vorschläge zu machen, wie Sie Ihre Wirkung verbessern können. Oder Sie holen sich externe Unterstützung. Aber zuerst: Denken Sie selbst nach! 😊

## ■ ERFOLG hoch<sup>4</sup> – Finden Sie Ihr Idealbild!

Gehen Sie **JETZT** auch die **3. Stufe der Erfolgsleiter im großen Persönlichkeitstest!** Der NUTZEN dieses Tests ist enorm: **ERFOLG hoch<sup>4</sup>.**

### Was können Sie tun?

Sie schauen zunächst, ob folgende drei Aussagen auf Sie zutreffen:

1. Als Persönlichkeit bin ich zu 100% von mir überzeugt.
2. Die Menschen in meinem Umfeld folgen mir. Sie glauben mir!
3. Meine Entwicklung verläuft in fast allen Bereichen gut!

Wenn Sie dreimal zugestimmt haben, dann brauchen Sie jetzt nicht weiterzulesen!

Wenn mindestens ein NEIN dabei war, dann fragen Sie sich, was sich verändern müsste, damit Sie in Zukunft maximal wirkungsvoll und erfolgreich sind:

1. Wie möchten Sie als Mensch sein? Oder als Führungskraft? Oder als Trainer? Oder als Leistungssportler? Oder als Partner? Oder als Freund? Oder als Mitarbeiter?
2. Wo werden Sie leben und arbeiten?
3. Wie möchten Sie von Ihren Mitmenschen wahrgenommen werden?
4. Welche Ziele möchten Sie erreichen?
5. Wie werden andere in ferner Zukunft von Ihnen sprechen?

Sie merken schon: Hier geht es um das ideale Bild von Ihnen.  
**Ihr Idealbild!**

**Wie sollte sich Ihre Persönlichkeit idealerweise entwickeln?**



Nehmen Sie sich abermals die 15 Themenfelder des großen Persönlichkeitstests zur Brust und stellen Sie sich vor, wer Sie sein könnten. Wie schaffen Sie es, in allen Feldern **sehr gut** zu sein? Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft und nehmen Sie eine positive Sicht auf sich selbst ein. Geben Sie sich überall die Note 1 – Was hätten Sie dann zu tun?

Die Vorstellung darüber eröffnet Ihnen eine völlig neue Perspektive. Das ist der erste Schritt zu einer noch stärkeren Persönlichkeit! Die Gedankenreise über Ihre Zukunft sollte Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern, nur dann sind Sie auf dem richtigen Weg.

Wenn die Vorstellung in Ihnen stimmig ist, Ihr Herz und Ihr Hirn sozusagen aufeinander abgestimmt sind, dann wird Ihnen Ihr Unterbewusstsein ab sofort zur Hand gehen. Es hat bereits begonnen, Sie zu unterstützen.

Bleiben Sie in den nächsten Wochen und Monaten an diesen positiven Gedanken und Bildern dran und bauen Sie mit allen Sinnen sukzessive Ihre Vorstellung aus. Baden Sie in diesen Bildern und Gefühlen. Sie werden spüren: Ihre Zukunft nimmt neue Formen an.

## Und jetzt nochmal zurück zum Test.

Die Ergebnisse von Teil drei des großen Persönlichkeitstests, **ERFOLG hoch<sup>4</sup>**, zeigen Ihnen, in welchen Bereichen Sie sich schnell verbessern können.

**Fangen Sie sofort an! Aufschieberitis zählt nicht...** Sie erinnern sich bestimmt.

Sollten Sie in einigen Bereichen noch nicht genau wissen, wie Sie vorgehen können, holen Sie sich externe Hilfe!

Verlieren Sie keine Zeit! Es geht um Sie und um Ihre Persönlichkeit! Es geht um Ihr Leben, Ihre Gesundheit und um Ihren Erfolg!

Schön, dass Sie es bis hierhin geschafft haben! Ich erkenne daran, dass Sie es ernst meinen.

Viel Erfolg bei Ihren nächsten Entwicklungsschritten! Sie schaffen das!

**Ihr Frank Schoppe**  
– LEISTUNGSCOACH –

Und hier die Auflösung der Frage von Seite 1:

Der Typ, den die Süddeutsche Zeitung beschrieben hat, ist... **Jürgen Klopp!**

1. Wie begeisternd und wirkungsvoll ist er?
2. Welche Persönlichkeit steckt in ihm?
3. Hat er eine überzeugende Idee, der andere gerne folgen?

## Geben Sie sich Noten von 1 bis 5

<b>Punkte</b> (Note) <b>A bis O</b>	<b>1</b> sehr gut	<b>2</b> gut	<b>3</b> befriedigend	<b>4</b> ausreichend	<b>5</b> mangelhaft
<b>A</b>					
<b>B</b>					
<b>C</b>					
<b>D</b>					
<b>E</b>					
<b>F</b>					
<b>G</b>					
<b>H</b>					
<b>I</b>					
<b>J</b>					
<b>K</b>					
<b>L</b>					
<b>M</b>					
<b>N</b>					
<b>O</b>					
Punkte					
Gesamtzahl					